www.handirouelibre.com

Présentation de l'association

Qui sommes-nous

www.handirouelibre.com

L'association **ROUE LIBRE** rend accessible aux personnes en situation d'handicap, la pratique d'activités sportives de pleine nature. Le BUT de l'association est d'apporter plus d'assurance et d'autonomie à des personnes en situation de handicap, par le biais du sport. Il s'agit également de favoriser le lien avec l'extérieur, l'échange avec les valides et de retrouver le chemin de l'intégration sociale.

Actions proposées aux patients en cours d'hospitalisation

En accord avec le médecin rééducateur, l'Association ROUE LIBRE met à disposition son matériel afin que l'éducateur sportif de l'hôpital propose des sorties **FTT, Kayak et handbike**, au sein du site de l'hôpital Renée Sabran. Chaque Vendredi, les patients profitent aussi de l'activité **handibasket** mise en place par l'association. Des activités appréciées et fortement demandées par les patients, une façon de s'évader pendant un moment.

Activités Estivales

Kayak de mer, voile et paddle, avec du matériel adapté : coques en résine moulées pour assise membres inférieurs, coussins gel anti-escarres, gants et pagaies spécialement conçues pour tout handicap.

Activités Hivernales

Dual-ski, Kart-ski en fonction des capacités ou **Tandem Ski** en promenade.

Activités Annuelles

Handi-basket tous les vendredis matin, sur le terrain de basket de Renée Sabran en initiation et tous les jeudis au gymnase des Rougières en perfectionnement.

Hand-bike utilisé sur toutes les pistes cyclables.

Fauteuil Tout Terrain qui permet de s'évader dans les bois, de descendre les sentiers de montagne.

Toutes les activités de l'Association se déroulent sous l'encadrement de moniteurs diplômés Brevet d'Etat, avec du matériel adapté à chaque situation.

Prévention Routière : préoccupée par les accidents de la route, l'association s'investit dans la prévention routière en intervenant dans les établissements scolaires, gendarmeries, hôpitaux… en partenariat avec l'hôpital Renée Sabran et la maison de Sécurité Routière (Préfecture du Var).